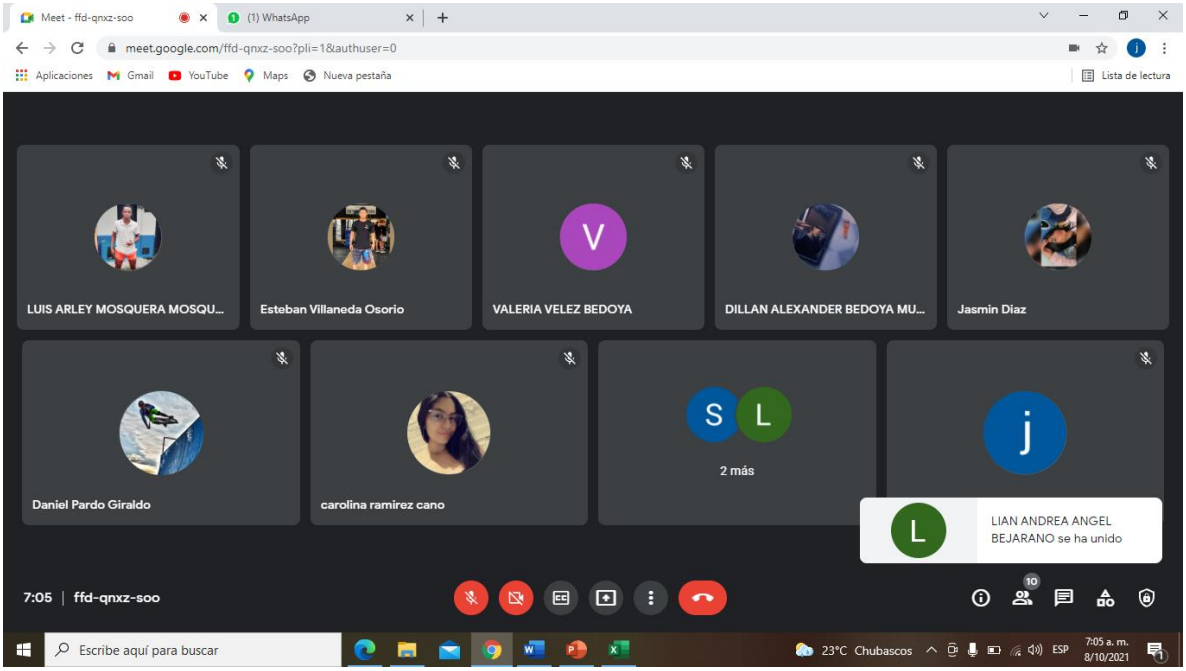
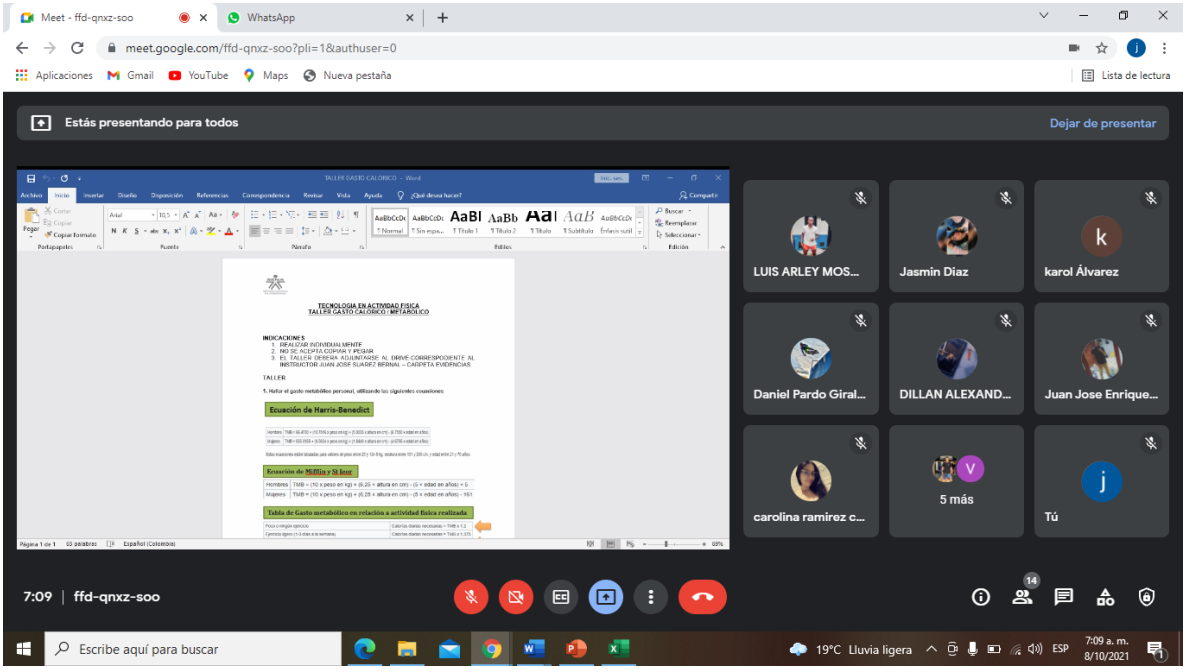
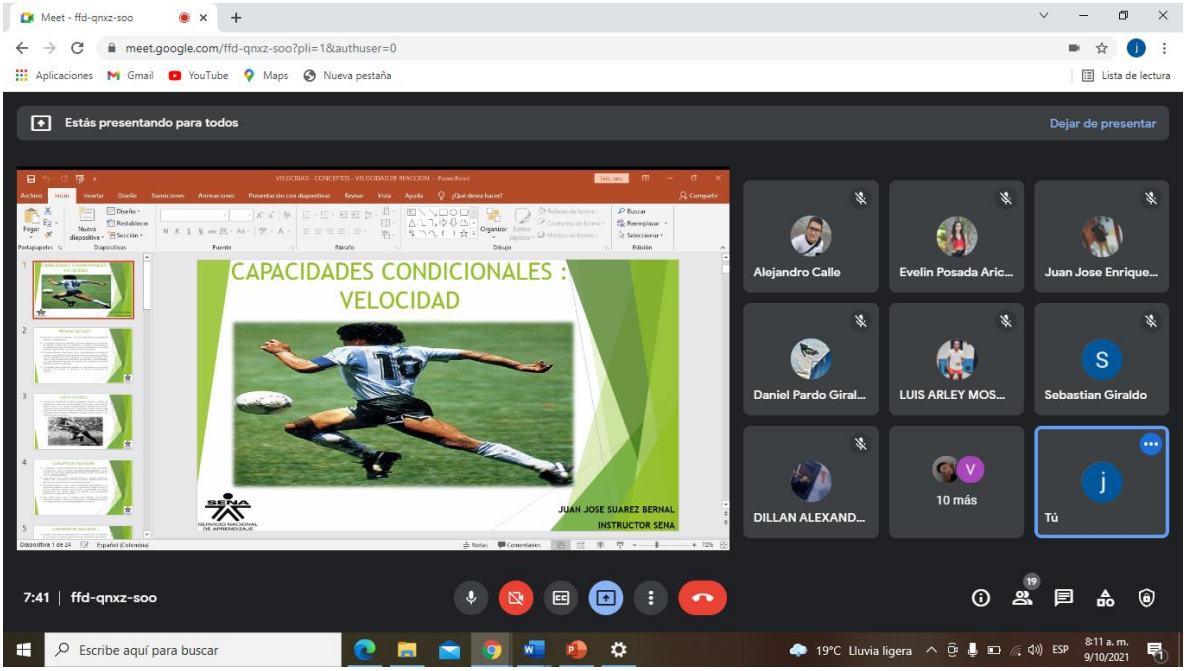

Meet - ffd-qnxz-soo
(1) WhatsApp
meet.google.com/ffd-qnxz-soo?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Lista de lectura
LUIS ARLEY MOSQUERA MOSQU...
Esteban Villaneda Osorio
VALERIA VELEZ BEDOYA
DILLAN ALEXANDER BEDOYA MU...
Jasmin Diaz
Daniel Pardo Giraldo
carolina ramirez cano
2 más
LIAN ANDREA ANGEL BEJARANO se ha unido
7:05 | ffd-qnxz-soo
Escribe aquí para buscar
23°C Chubascos
ESP
7:05 a. m.
8/10/2021


Meet - ffd-qnxz-soo
WhatsApp
meet.google.com/ffd-qnxz-soo?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Lista de lectura
Estás presentando para todos
Dejar de presentar
TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FISICA
TALLER GASTO CALORICO | METABOLICO
INDICACIONES
1. REALIZAR INDIVIDUAL URNTE
2. NO SE ACEPTA COPIAR Y PEGAR
3. EL TALLER DEBERA AGUNTARSE AL DRIVE CORRESPONDIENTE AL INSTRUCTOR(JUAN JOSE SUAREZ BERNAL – CARPETA EVIDENCIAS
TALLER
1. Hallar el gasto metabólico personal, utilizando las siguientes ecuaciones
Ecuación de Harris-Benedict
Ecuación de Mifflin y St Jeor
Tabla de Gasto metabólico en relación a actividad física realizada
LUIS ARLEY MOS...
Jasmin Diaz
karol Álvarez
Daniel Pardo Giral...
DILLAN ALEXAND...
Juan Jose Enrique...
carolina ramirez c...
5 más
Tú
7:09 | ffd-qnxz-soo
Escribe aquí para buscar
19°C Lluvia ligera
ESP
7:09 a. m.
8/10/2021


Meet - ffd-qnxz-soo
meet.google.com/ffd-qnxz-soo?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Lista de lectura
Estás presentando para todos
Dejar de presentar
CAPACIDADES CONDICIONALES : VELOCIDAD
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Alejandro Calle
Evelin Posada Aric...
Juan Jose Enrique...
Daniel Pardo Giral...
LUIS ARLEY MOS...
Sebastian Giraldo
DILLAN ALEXAND...
10 más
Tú
7:41 | ffd-qnxz-soo
Escribe aquí para buscar
19°C Lluvia ligera
ESP
8:11 a. m.
9/10/2021




SIEMPRE
VISIBLES
POR FAVOR
NO HACER
USO DE ESTA
AREA



Presentación de PowerPoint - [VELOCIDAD - CONCEPTOS - VELOCIDAD DE REACCION] - PowerPoint

TRABAJO EXTRA - CLASE

INDICACIONES:

1. REALIZAR EN PAREJAS
2. REVISAR LA DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DEL TEST DE GALTON - TEST DE AGARRAR LA REGLA
3 APLICAR LOS TEST DE GALTON Y TEST DE AGARRAR LA REGLA EN UNA PERSONA.
4. REALIZAR UN VIDEO CON LA DEMOSTRACIÓN DE LOS TEST - RESULTADOS
5. ADJUNTAR AL DRIVE



SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE

Diapositiva 23 de 24

Escribe aquí para buscar

22°C Chubascos ESP 11:12 a. m. 9/10/2021




CARDIO BOX




"El Mesero"


INAFER
PERSEVERANC


ENTRENAMIENTO
INTERVÁLICO